

QUEDARSE EN CASA SALVA VIDAS

HACIENDO COMPRAS ESENCIALES COMO MANTENERSE SEGURO DURANTE LA RUTINA DIARIA

ACUÉRDENSE

Solo salga de su hogar para adquirir cosas esenciales.

Lleve un cubrebocas de tela y manténganse a una distancia de 6 pies de las otras personas.

No se toque los ojos, nariz o boca.

Hable con su doctor en línea, por teléfono o por correo electrónico.

Si se siente enfermo o tiene síntomas de COVID-19 (tos, falta de respiración, fiebre, resfrió, dolor muscular, de garganta, nueva perdida del sentido del olfato o gusto), **quédense en casa**. Si piensa que tiene COVID-19, llame a su doctor y siga sus instrucciones.



HACIENDO COMPRAS

Ordene en línea y recójalas a la orilla de la banqueta.

Si tiene que ir a una tienda, lleve un cubrebocas de tela y mantenga la distancia social.

Vaya de compras fuera de las horas pico, cuando van menos personas al super, desinfecte el carrito, y pague sin tocar a personas.



COMIDA PARA LLEVAR Y ENTREGAS A DOMICILIO

Pague en línea o por teléfono.



Pida que sus entregas le sean dejadas en un lugar seguro a fuera de su casa.

CONSEGUIR GASOLINA



Use las toallas desinfectantes antes de tocar los botones o la agarradera de la manguera de la gasolina.

BANCO

Use el banco en línea tanto como le sea posible.

Si tiene que ir al banco, use el ATM desde su auto y limpie las teclas con una toalla desinfectante antes de usarlo.



FARMACIA

Pida y recoja todas las prescripciones al mismo tiempo.

Use la opción de servicio al cliente desde el automóvil, por correo, y entrega a domicilio.

Pida una reserva más grande en medicamentos para limitar las visitas.



Inmediatamente después de terminar sus mandados o compras, use desinfectante de mano con por lo menos 60% de alcohol.

Cuando llegue a casa, lave sus manos con jabón y agua por lo menos 20 segundos.



Encuentre información y recursos:
lakecountyiil.gov/coronavirus